

FAITES EN SORTE QUE VOTRE CONVERSATION COMPTE



Les femmes atteintes d'un cancer du sein au stade avancé sont nombreuses à trouver trop courts leurs rendez-vous chez le médecin. Il peut être difficile de savoir quels types de questions poser et de parler de ce que vous ressentez. Voici quelques conseils pour tirer le maximum du temps que vous consacrez à votre médecin.

PENDANT LE RENDEZ-VOUS CHEZ VOTRE MÉDECIN :



Faites-vous accompagner par quelqu'un en qui vous avez confiance. Cette personne peut vous apporter son soutien émotionnel et vous aider à vous souvenir des choses importantes.



Prenez des notes. Vous pourrez les utiliser par la suite pour mieux comprendre ce que votre médecin vous a dit, rechercher des ressources ou obtenir un deuxième avis. Si quelqu'un vous accompagne, demandez à cette personne de prendre des notes si vous n'en êtes pas capable.



Demandez à votre médecin d'utiliser des mots simples. Cela vous aidera à mieux comprendre votre maladie et les traitements possibles.

AVANT OU APRÈS LE RENDEZ-VOUS CHEZ VOTRE MÉDECIN :



Parlez à une infirmière ou à un travailleur social ou téléphonez à un service d'assistance téléphonique destiné aux patientes après avoir parlé à votre médecin. Une infirmière peut vous expliquer ce que le médecin vous a dit et avoir des idées pour vous aider à prendre en charge votre maladie. Elle pourrait par exemple vous recommander un groupe de soutien ou un site Web d'information.



Trouvez un groupe de soutien aux personnes atteintes d'un cancer du sein dans votre région et assistez à une réunion ou consultez les ressources proposées en ligne. Parler à des femmes qui ont vécu une expérience similaire, même si elles se trouvent à l'étranger, peut vous aider à prendre en charge votre maladie.



Notez vos effets secondaires avant de rencontrer votre médecin afin de pouvoir en discuter. Plus vous parlerez des effets secondaires que vous présentez à votre médecin, plus il sera en mesure de vous aider à les prendre en charge. Dites également à votre médecin ce que vous ressentez, notamment si vous êtes anxieuse, déprimée ou si vous ne parvenez pas à dormir.

Le cancer du sein au stade avancé et son traitement sont complexes. Si les patientes qui en souffrent peuvent s'entraider, la situation de chaque personne aux prises avec la maladie est unique. Vous devriez et vous pouvez poser toutes vos questions quand vous en avez. Vous n'avez pas à attendre le prochain rendez-vous chez votre médecin.

Pour obtenir de plus amples renseignements, des ressources et des outils de soutien sur le cancer du sein au stade avancé, visitez

[AdvancedBreastCancerCommunity.org](https://www.advancedbreastcancercommunity.org)



**AU STADE
PRÉCOCE**

et

**AU STADE
AVANCÉ**

AU STADE PRÉCOCE et AU STADE AVANCÉ

Tandis que le cancer du sein demeure la deuxième cause de mortalité la plus importante chez la femme dans le monde, l'attention du public se focalise en majeure partie sur le dépistage précoce, la survie et la guérison. Le cancer du sein au stade avancé ou métastatique, le stade le plus grave de la maladie, est néanmoins incurable, ce qui signifie que les patientes atteintes d'un cancer du sein au stade avancé sont souvent laissées pour compte.

CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR

Stade précoce



<3%

des patientes risquent de décéder d'un cancer du sein

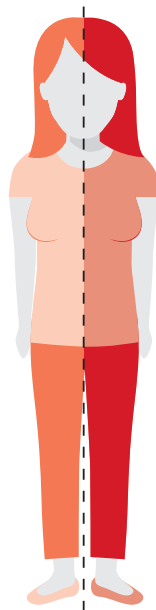
79%



des patientes focalisent leur attention sur autre chose que le cancer du sein

50%

des patientes craignent de voir revenir leur cancer



Stade avancé



Les métastases ont un effet immédiat sur l'espérance de vie

64%



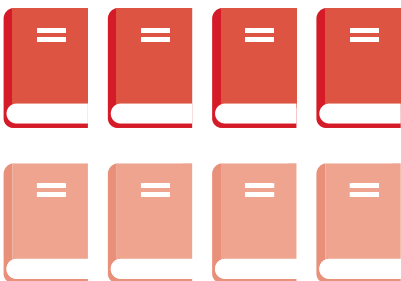
des patientes ont des problèmes émotionnels

50%

des patientes craignent de ne plus pouvoir s'occuper de leur famille

CE DONT LA COMMUNAUTÉ DU CANCER DU SEIN MÉTASTATIQUE A BESOIN

Plus d'information



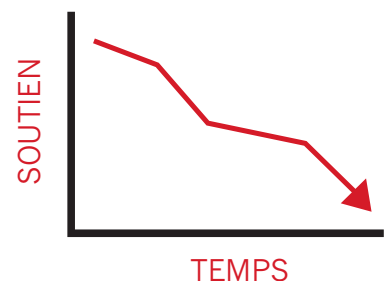
50% des patientes sont de cet avis

Plus de financement



Seuls **2%** du financement est consacré à la recherche sur le cancer du sein au stade avancé

Plus de soutien



40% des patientes affirment que le soutien diminue avec le temps

Veuillez visiter [AdvancedBreastCancerCommunity.org](https://www.AdvancedBreastCancerCommunity.org) pour en savoir plus sur la communauté du cancer du sein au stade avancé ou métastatique.